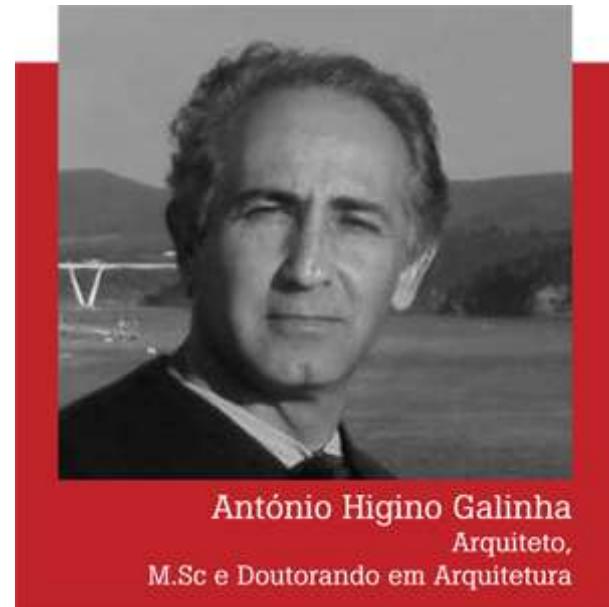


# REABILITAÇÃO DE SOTÃOS PARA HABITAÇÃO

Publicado em 12-05-2017, por [Conceição Pedro](#)

[Artigos de Opinião](#)



**António Higino Galinha**  
Arquiteto,  
M.Sc e Doutorando em Arquitetura

A área das águas furtadas geralmente perdida nos edifícios antigos por falta de condições de utilização poderá ser reconvertida em espaço de habitação.

Independentemente da valorização do imóvel, estas intervenções também contribuem para o saneamento de toda a cobertura do edifício.

Ao melhorarmos as condições de funcionalidade, tais como a impermeabilidade, a térmica e a acústica, destes vazios, vulgos sotões, restabelecemos um maior nível no seu aproveitamento.

Além das ideias arquitetónicas da intervenção no interior, com a criação de espaços de habitação contemporâneos, estes ambientes resultam num novo ideal de habitação com excelentes características funcionais e estéticas.

As soluções de coberturas ventiladas permitem otimizar estes espaços existentes nos edifícios. Um telhado ventilado é uma cobertura inclinada revestida com telha cerâmica, qualquer que seja o tipo ou modelo de telha utilizada, que permite a entrada e a circulação contínua de ar natural debaixo da telha, micro-ventilação, e entre os elementos de suporte. A ventilação faz com que o ar em movimento se encarregue de absorver o vapor de água produzido no interior conduzindo-o para o exterior evitando desta maneira danos irreversíveis nos materiais que compõem a cobertura ao mesmo tempo que promove a uma melhor qualidade de habitação nestes espaços.

Num estudo aprofundado para a execução deste tipo de coberturas ventiladas, é obrigatório proceder a uma análise rigorosa e à elaboração de um projeto bem estruturado. Neste processo ter-se-á em conta aspectos muito específicos, tais como: a localização e a orientação; o comprimento e a inclinação das pendentes; o isolamento térmico e acústico; o dimensionamento de todo o sistema de circulação de ar; a permeabilidade dos materiais constituintes, entre outros.

Na base das melhores condições de utilização, conforme já referido, temos ainda um fator de grande relevância, a redução dos consumos energéticos que estão diretamente relacionados com a adoção destes sistemas verdadeiramente ecológicos e sustentáveis, em virtude das massas de ar interiores acompanharem os movimentos do ar na micro ventilação da face inferior da telha, com a consequente homogeneidade das temperaturas pelo interior.

Conclui-se, assim, que estas soluções construtivas inovadoras, independentemente de aumentarem a durabilidade e a funcionalidade dos telhados, permitem, ainda, a utilização dos sótãos para habitação com excelentes condições, ou até mesmo superiores, quando comparadas com os restantes pisos habitacionais.

## COMENTÁRIOS:

[Deixar uma resposta](#)

Tem de ter a [sessão iniciada](#) para publicar um comentário.

**PROJECTOS:** [Pesquisa Avançada](#) | [Arquitectura](#) | [Arquitectura Interiores](#) | [Arquitectura Paisagista](#) | [Urbanismo](#) | [Engenharias](#) | [Habitações Unifamiliares](#)

**REPORTAGENS:** [Arquitectura](#) | [Engenharia](#) | [Habitação Unifamiliar](#) | [Gabinetes](#)

**ARTIGOS TÉCNICOS:** [Soluções Técnicas](#) | [Temas & Investigação](#)

**ARTIGOS DE OPINIÃO**

**DIRECTÓRIO DE EMPRESAS:** [Gabinetes Projectistas](#) | [Donos de Obra](#)

**OUTRAS PÁGINAS:** [Estatísticas](#) | [Contactos e Apoio Técnico](#) | [Ficha Técnica](#) | [Quem Somos](#) | [Informação Legal](#) | [Política de Privacidade](#) | [Registe-se » Experimente Grátis](#)

© Copyright 2019 Workmedia. Todos os direitos reservados.